

BEŽECKÁ DOVOLENKA
V CHORVÁTSKU



RUN & RESET

5 DNÍ BEHU,
KOMUNITY A ZÁŽITKOV
PŘI MORI.



TERMÍN

24. – 28.
AUGUST 2026



LOKALITA

OSTROV BRAČ
BOL



HOTEL

ZLATNI RAT
BEACH RESORT
4★ HOTEL

STRANA 2

O ČOM JE RUN & RESET

Run & Reset **nie je klasický bežecký kemp.**

Je to päť dní, počas ktorých spojíme kvalitný tréning, regeneráciu, oddych pri mori a komunitu ľudí, ktorých spája rovnaká vášeň.

Každé ráno začneme spoločným tréningom na nádhernej **promenáde v meste Bol.**

Po tréningu si vychutnáme raňajky, oddych pri mori a večer zakončíme spoločným programom.



LOKALITA

OSTROV BRAČ

Bol patrí medzi najkrajšie bežecké destinácie v Chorvátsku.

Každé ráno budeme behať popri mori na kilometre dlhej promenáde, ktorá vedie až k ikonickej pláži Zlatni Rat.



KILOMETRE PROMENÁDY
POPRI MORI



IKONICKÁ PLÁŽ
ZLATNI RAT



POKOJNÁ ATMOSFÉRA
A KRÁSNE VÝHLADY



STRANA 4

HOTEL

ZLATNI RAT BEACH RESORT

Náš domov počas pobytu.
Komfort, lokalita a všetko,
čo potrebujeme na perfektný reset.



4★ HOTEL



PÁR KROKOV
OD MORA



RAŇAJKY
V CENE



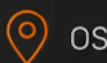
KLIMATIZOVANÉ
IZBY



WI-FI



VLASTNÉ
PARKOVANIE



OSTROV BRAČ, BOL



PROGRAM



RÁNO
spoločný tréning



RAŇAJKY



DOPOLUDNIA
voľný program



POPOLUDNÍ
mobilita



VEČERA



VEČER
spoločný program (voliteľne)

ČO JE ZAHRNUTÉ



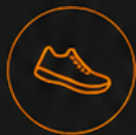
4 noci



hotel



raňajky



mobility trénerka



dve výkonnostné skupiny



darčkový balíček



profi fotografie



video



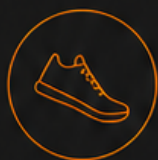
komunita

PRE KOHO JE POBYT

Run & Reset je vhodný pre:

-  rekreačných bežcov
-  hobby bežcov
-  výkonnostných bežcov
-  každého, kto chce zažiť 5 dní v komunite podobne naladených ľudí.

DVE VÝKONNOSTNÉ SKUPINY



Skupina A

tempo 6:15 – 6:35



Skupina B

tempo 5:25 – 5:45

DOPRAVA



Vlastné auto



Letecká doprava



Spoločný autobus z Bratislavy
(pri dostatočnom záujme)

Na Run & Reset sa môžeš dostať spôsobom, **ktorý ti najviac vyhovuje**. Či už prídeš autom alebo priletiš lietadlom, stretneme sa priamo v hoteli na ostrove Brač.

Ak bude o spoločnú dopravu z Bratislavy dostatočný záujem, zabezpečíme autobus, aby sme mohli **cestu začať spoločne** už od prvého kilometra. Cena autobusovej dopravy bude závisieť od počtu záujemcov.

FAQ



Najčastejšie otázky.

Tu nájdeš odpovede na najdôležitejšie otázky o Run & Reset.



Musím byť rýchly bežec?

Nie. Run & Reset je otvorený pre všetkých bežcov. Skupiny budú prispôbené podľa výkonnosti.



Musím prísť s niekým?

Nie. Môžeš prísť sám/sama. Mnohí účastníci prichádzajú sami a na mieste si nájdú skvelú partiu.



Koľko ľudí pôjde?

Kapacita pobytu je obmedzená na menšiu skupinu, aby sme si zachovali kvalitu, osobný prístup a komunitnú atmosféru.



Ako fungujú izby?

Ubytovanie je v dvojlôžkových izbách. Ak neprichádzaš s partákom, radi ti priradíme spolubývajúceho/spolubývajúcu.



Je doprava v cene?

Nie. Dopravu si každý účastník zabezpečuje individuálne alebo spoločné (pri dostatočnom záujme).



Aké tempo sa bude behať?

Behať budeme v dvoch výkonnostných skupinách:

- Skupina A: tempo 6:15 – 6:35 min/km
- Skupina B: tempo 5:25 – 5:45 min/km

Tréningy sú prispôbené tak, aby si si ich užil/a naplno.

REZERVÁCIA

Pridaj sa k nám a zaži 5 dní
plných behu, oddychu a skvelej komunity.



24. – 28. august 2026



Chorvátsko, ostrov Brač, Bol



20 miest

NASKENUJ QR KÓD
a rezervuj si svoje miesto.



KONTAKT



Peter Paštinský



+421 944 477 057



info@disponea.sk



TEŠÍME SA NA TEBA!